



MEDCO
Medicina Corporativa
ó Medicina Laboral

De lleno en el trabajo

No resulta exagerado decir que el Dr. Oscar Camacho Esquivel exuda pasión por el trabajo. Su placer como médico lo ha llevado a trazar varios proyectos como profesional en la salud, con la característica que esa pasión lo ha llevado a especializarse justo en el meollo de la labor diaria, convirtiéndose en especialista en medicina laboral.

Como explica el doctor, la medicina laboral existe desde hace años, y la presencia de

médicos de planta en empresas particulares existe desde hace aún más tiempo. No obstante, en los últimos años este concepto se ha vuelto más visible dentro de las políticas de las compañías.

En tiempos de crisis, con la productividad laboral como imperativo para el saneamiento de la economía mundial, muchas empresas entendieron que no pueden permanecer con los ojos vendados ante la posibilidad que sus empleados se enfermen o sufran percances. Y aún más importante, que el trabajo sea causante de dolencias en sus trabajadores.

www.medcocostarica.com

En la búsqueda de soluciones es justo donde se inserta la medicina laboral, enfocada en la actualidad a solucionar y prevenir las patologías derivadas del espacio de trabajo, desde enfermedades crónicas y agudas hasta los desafortunados accidentes.

Camacho calcula en unos 40 los profesionales de este tipo en el país, número importante, como recalca, pero menor aún que el de otras especialidades. El atractivo del puesto recién comienza, con las empresas señalando la presencia de médicos empresariales en sus anuncios como un gancho para futuros empleados.

El primer eslabón

Para Camacho, el médico de empresa es una especie de "médico de choque", el primer eslabón de una cadena dedicada a la curación de un paciente y a la prevención de otras patologías que recaigan sobre el afectado o sus compañeros de trabajo.

Terminología que comienza a calar en los oídos del público general, la patología laboral. Con el auge de la ergonomía en el espacio laboral o las medidas de seguridad y procedimientos que muchos trabajos exigen, poco a poco la población trabajadora se da cuenta de los cuidados que deben de tener no sólo ante accidentes y enfermedades estacionales (como la gripe o el rotavirus) sino también ante enfermedades del seno laboral, como lumbalgias mecánicas, sedentarismo, y el estrés laboral (con sus derivados peligrosos, como las cefaleas y la presión alta), entre otras.

El especialista en medicina laboral es guía ante estos peligros y no debe de estar solo en ese papel. El trabajo conjunto con un buen equipo de enfermería y la comunicación e interacción con los encargados de la seguridad laboral en la empresa

conforman el triángulo para lograr una comunidad de trabajadores bien cuidados.

En palabras del Dr. Camacho, es una especialidad asistencial y preventiva, que realiza un diagnóstico, busca la corrección de los factores de riesgos, y –de ser necesario– dan el primer paso a la rehabilitación, pues remiten los pacientes a los especialistas adecuados.

Encuentro con su futuro

Sus primeros trabajos en la medicina fueron en áreas relacionadas con la medicina laboral y su interés creció en la materia hasta que se volvió su cotidianidad. Desde el 2004 llegó al CIMA y desde el 2005 trabaja en su especialidad. Hoy es el médico de planta del CIMA, tiene consultorio de medicina laboral en la institución y se siente orgullo de la labor que ha cumplido hasta ahora, como un especialista que quiere dar una atención más personalizada al paciente.

Y dentro de sus labores está también la empresa Medicina Corporativa (MEDCO), la cual se dedica a brindar servicios de medicina laboral, sobre todo a empresas que –sin la necesidad de habilitar un espacio para un médico de planta– desean que sus trabajadores reciban asistencia médica laboral.

El rango de los servicios de la empresa abarca distintas áreas de la medicina como lo son nutrición, terapia física, enfermería, medicina general y mixta, asesorías en salud ocupacional, etc., sin olvidar la medicina laboral, iniciadora de todo el recorrido del Dr. Camacho.

Así, en su empresa y en su consultorio, el Dr. Oscar Camacho es un apasionado de su trabajo, luchando para que el trabajo de otros, desde un punto de vista médico, sea lo mejor posible.

MEDCO - Medicina Corporativa o Medicina Laboral

Labor conjunta

El éxito de la medicina laboral depende de un factor básico, comenta el Dr., el cual no es otro que la correcta amalgama e interacción entre el accionar y las recomendaciones del equipo médico y los encargados de la salud ocupacional en las empresas.

Un ejemplo explicado por Camacho: debido a la mala postura ocasionada por el mal diseño ergonómico de un área de trabajo, un paciente desarrolla una patología. El médico laboral y su equipo de enfermería diagnostican el problema. Estos aplican las medidas iniciales necesarias y remiten al paciente al especialista adecuado (como un terapeuta físico en este caso).

Luego, con base al informe y recomendaciones del equipo médico, salud ocupacional deberá de encargarse de solucionar el problema de diseño del área de trabajo y así evitar que otros trabajadores sufran del mismo problema, con todos los perjuicios que esto puede acarrear a la empresa y empleados.

Sonriente y dedicado

La primera impresión de Camacho es la de un tipo simpático. Con buen humor, es del tipo de doctores que busca una empatía amistosa con sus pacientes; volverse un amigo mejor, además, los puede ayudar a mejorar y cuidar su salud.

Su pasión por la medicina nació desde que era un pequeño niño. Aunque, curiosamente, no era la medicina laboral la que primaba en su futuro: cuando lo supo definir, sintió que su llamado era en la oftalmología.

medco
MEDICINA CORPORATIVA
EFICIENCIA CON SALUD

Torre II, Piso 5, Consultorio 506
Tel (506) 2208-8556
info@medcocostarica.com
www.medcocostarica.com